

KARACABEY ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



SUNAR...

Psik.Dan.ve Reh.Öğrt
Evren ÖZDEN



ZAMANI İYİ KULLANABİLME



VE

BAŞARI



**İKİ İNSAN ARASINDAKİ TEK FARK, SAHİP
OLDUKLARI ZAMAN **DEĞİL**
BUNU NASIL KULLANDIKLARIDIR!**

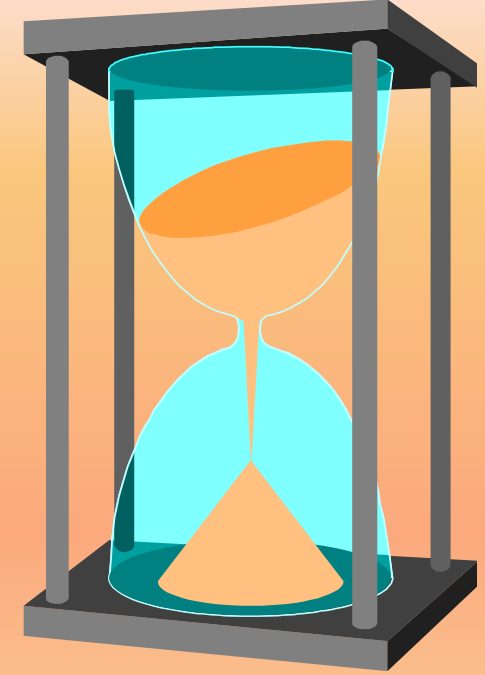
BAŞARI ŞANS DEĞİLDİR!



ŞANS,

DOĞRU ZAMANDA

DOĞRU AÇIDA DURMAKTIR!



PEK ÇOK İNSANIN, DİĞERLERİNİN BOŞA HARCADIĞI
ZAMANI KULLANARAK ÖNE GEÇTİĞİNİ GÖRDÜM.

HENRY FORD

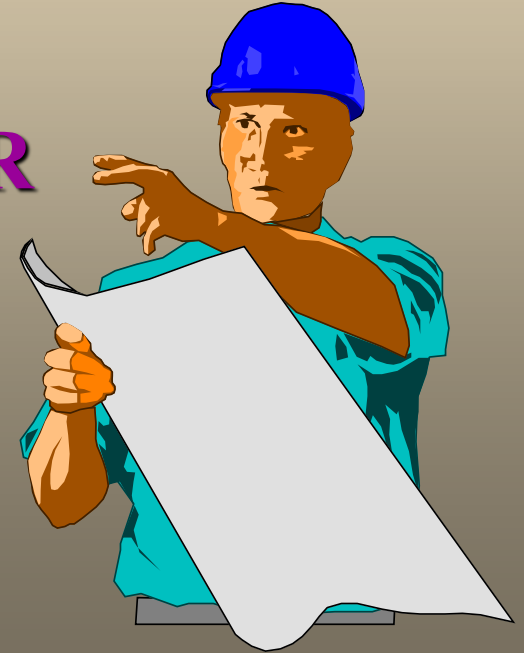
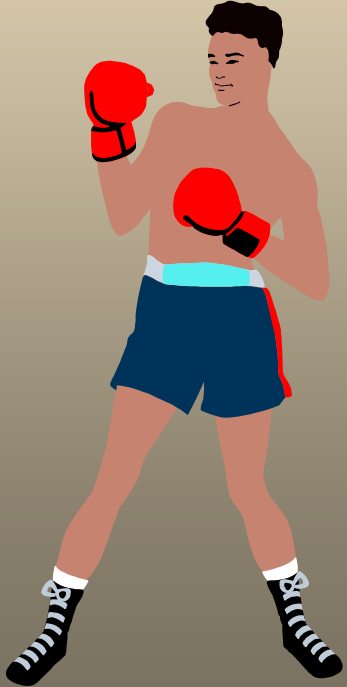


HER İNSANIN KENDİ POTANSİYELİNE GÖRE

GERÇEKLEŞTİREBİLECEĞİ

MUTLAKA BİRŞEYLER

VARDIR!



BU SÖZLERDEN
VAZGEÇİN!

BU SÖZLERİ DAĞARCIĞINIZIN
BİR PARÇASI YAPIN!

1- YAPAMAM → 1-YAPABİLİRİM

2-İNANMIYORUM → 2-İNANIYORUM

3- ZAMANIM YOK → 3-ZAMAN YARATABİLİYRİM

4-BELKİ → 4-KESİNLİKLE

5- ACABA → 5-MUTLAKA

6- KORKUYORUM → 6-KENDİME GÜVENİYORUM

7- OLANAKSIZ → 7-HER ŞEY İNANÇLA MÜMKÜNDÜR

8- EĞER → 8-MÜMKÜN

9-BİLMİYORUM → 9-ÖĞRENECEĞİM

10-DAHA ÖNCE HEP KAYBETTİM → 10-BU SEFER KAZANACAĞIM

11-SONRA → 11-ŞİMDİ HEMEN



BAŞARININ DÖRT BASAMAĞI

1. NE İSTEDİĞİNİ BİLMEK

2. HAREKETE GEÇMEK

*3. YAPTIKLARINIZIN SONUÇLARINI
FARKETMEYİ ÖĞRENMEK*

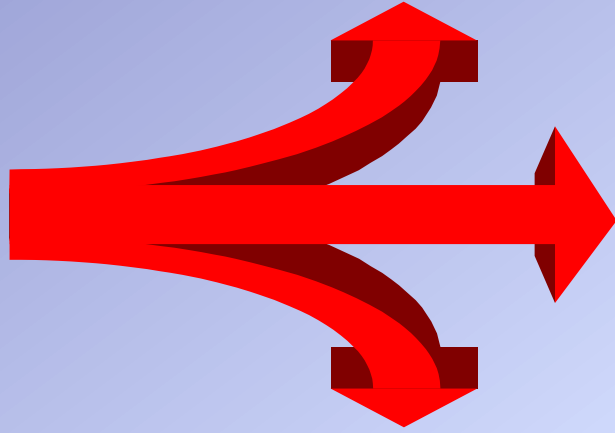
*4. PEŞİNDE OLDUĞUNUZ SONUÇLARI
ALANA KADAR DAVRANIŞLARINIZI
DEĞİŞTİRMEYE HAZIR OLMAK*





BAŞARI İÇİN;

BİR SEÇENEĞE SAHİP OLMAK
HIÇ SEÇENEĞE SAHİP OLMAMAK
DEMEKTİR.



İKİ SEÇENEĞE SAHİP OLMAK
İKİLEM YARATIR.

ÜÇ VE DAHA FAZLA SEÇENEĞİN
OLMASI İSE AMACINIZA ULAŞMAK
İÇİN EN İYİ YOLU SEÇME
ÖZGÜRLÜĞÜNÜ GETİRİR.

BAŞARI İÇİN;



DEĞİŞMEYE İSTEKLİ OLUN !

EĞER HER ZAMAN YAPTIĞINIZ ŞEYLERİ YAPMAYA DEVAM EDERSENİZ ELDE ETTİĞİNİZ SONUÇLARDAN BAŞKA BİR SONUÇ ELDE EDEMEZSİNİZ.

İNSANIN KENDİNİ DEĞİŞTİRMESİ , BAŞKA İNSANLARI DEĞİŞTİRMESİNDEN DAHA KOLAYDIR.

BAŞARI İÇİN



**OLAYLAR İYİ YA DA KÖTÜ DEĞİLDİR. HER ŞEY
“BİR DURUMDAN” İBARETTİR.**

**BAŞARISIZLIK DUYGUSU VE ONUN YARATTIĞI
KENDİNİ KÜÇÜK GÖRME, DAVRANIŞLARINIZI
OLUMSUZ YÖNDE ETKİLER.**

**BAŞARISIZLIK KAVRAMI HARİTANIZDAN SİLİNDİĞİNDE
TÜM YENİ OLASILIK KAPILARI ÖNÜNÜZE AÇILACAKTIR.**

KARAR VERME ZAMANI

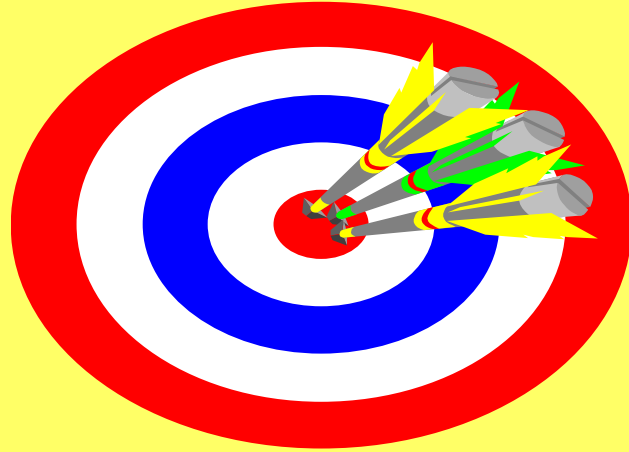


ŞU ANDA NE İSENİZ BU, GEÇMİŞTEKİ BİR ZAMANDA VERDİĞİNİZ YA DA VERMEDİĞİNİZ KARARLARIN SONUCUDUR.

ŞİMDİKİ KARARLARINIZ DA ON YIL SONRA HANGİ NOKTADA OLACAĞINIZI BELİRLEYECEKTİR.

BİR ŞEY YAPMAZSANIZ HİÇ BİR ŞEY ELDE EDEMEZSİNİZ!

HEDEF BELİRLEMEK



BAŞARININ İLK BASAMAĞI NE İSTEDİĞİNİZİ (NEYE SAHİP OLMAK İSTEDİĞİNİZİ YA DA NEYİ ELDE ETMEK İSTEDİĞİNİZİ) BİLMEKTİR.



HEDEFLERİNİZE ULAŞMAYI SAĞLAYACAK
OLANAKLARA SAHİP MİSİNİZ ?

YAPMANIZ GEREKEN TEK ŞEY POTANSİYELİNİZİ
DEĞERİNİN ALTINDA GÖRMEYİP, GERÇEKÇİ
OLMANIZDIR.

BAŞARININ ÖNÜNDEKİ ENGELLER



YANLIŞ ARKADAŞLAR



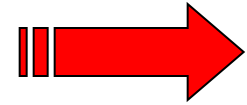
ZORLAMAK



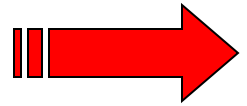
MÜKEMMEL OLDUĞUNA SANMAK



BAŞKALARINI MEMNUN ETMEYE ÇALIŞMAK



ACELE ETMEK



GÜÇLÜ GÖRÜNMEYE ÇALIŞMAK



VERİMLİ DERS ÇALIŞMANININ 5 ADIMI

1. Günlük Tekrar
2. Ödevler
3. Test Çözme
4. Yarına Hazırlık
5. Kitap Okuma



TEŞEKKÜRLER...

Psik.Dan.ve Reh.Öğrt.
Evren ÖZDEN

