

Peki, Anne Baba Olarak Ne Yapmalıyız?

- > Karneye baktığımızda öğrencinizin sadece ders notlarına odaklanmayın karneyi bir bütün olarak inceleyin.
- > Bunun dışında çocuktan bir ebeveyn olarak beklentilerimizi netleştirin.
- > Yeterliliklerini çok iyi bilin
- > Düzenli sağlık kontrollerini yaptırın. (Demir eksikliği, B Vitamini Eksikliği, Görme, İşitme vb.)
- > Düzenli ve sağlıklı beslenmesine dikkat edin.
- > “e-Okul Veli Bilgilendirme Sistemi”ni kullanarak düzenli olarak sınav tarihleri, ders notları, devamsızlık durumlarını takip edin.
- > Karneyi öncelikle sınıf öğretmeni, okul rehber öğretmeni ve okul idaresi ile birlikte değerlendirin.



Tatilde Neler Yapabiliriz?

- > Çocuğunuzla birlikte tatilin nasıl değerlendirileceği ile ilgili bir plan yapın.
- > Bu planda dinlenmeye, kitap okumaya, ders çalışmaya, eğlenceye ve sosyal faaliyetlere yer verin.
- > Çocuğunuzla daha fazla vakit geçirerek paylaşımınızı artırın.
- > Gece yatış ve sabah kalkış saatlerinin düzenini boz-mayın.
- > Tatil süresince TV, internet vb. ayrılan süreleri planlayın.
- > Açık alanda akranlarıyla vakit geçirmesine olanak sağlayın.
- > Çok çalışmanın değil planlı çalışmanın başarıyı getireceğini unutmayın.

KARACABEY ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ YIL SONU VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen

Evren ÖZDEN



Karne bir sonuç değil, eğitim sürecinin eksiklik ve ihtiyaçlarını ortaya koyan bir ara değerlendirmedir.

Zayıf Karnenin Nedenleri Neler Olabilir?

- > Aile içindeki sağlıklı iletişim ve hatalı anne baba tutumları,
- > Okuldaki arkadaşlarıyla uyum problemleri
- > Okula, öğretmene alışamama,
- > Sık devamsızlık yapma,
- > Algılama ve öğrenme güçlüğü,
- > Dikkat eksikliği,
- > Aşırı sınav kaygısı,
- > İlgi ve yeteneklerinin farklı olması,
- > Motivasyon ve özgüven eksikliği,
- > Dersi dikkatli dinlememe başka şeylerle ilgilenme
- > İşlenen konuların düzenli olarak tekrar edilmemesi,
- > Sınavları boş verme, yeterince hazırlık yapılmaması,
- > TV izleme, bilgisayar oyunları ve internet alışkanlığı nedeniyle zamanı etkili ve verimli kullanamama.

Öğrencinin başarısında ailenin önemli bir yeri vardır. Alınan karnenin, çocuğun karnesi olmasının yanı sıra, ailenin de karnesi olduğu unutulmamalıdır.

Anne - Babalar Kendilerine Özellikle Şu Soruları Sormalar

- > Çocuğa sağlıklı bir aile ortamı oluşturduk mu?
- > Ders çalışma alışkanlığı kazandırdık mı?
- > Evde ders çalışabilmesi için uygun ortamı hazırlayabildik mi?
- > Onun özgüvenini kazanması için sorumluluk almasına yardımcı olduk mu?
- > Sınavlardan düşük not aldığıında oturup sorunu birlikte çözmeye çalıştık mı?
- > Anne ve baba olarak veli toplantılarına birlikte katıldık mı?
- > Sürekli “ders çalış” demek dışında neler yaptık?
- > Arkadaş çevresini gerçekten tanıyor muyuz?
- > Sürekli nasihat vermek yerine davranışlarımızla örnek olduk mu?

Peki Anne Baba Olarak Ne Yapmalıyız?

- > Öncelikle çocuğunuza sevginizi, ilginizi, değer verdiğinizi ve güvendiğinizi hissettirin.
- > Çocuğun karnesi zayıf olabilir, ona açık kapı bırakın. Kendini affettirebilmesi için bir yol gösterin, anlattıklarımı dinleyin.
- > Karne sonucuna bakarak onun hayatta başarısız olacağını düşünmeyin. Unutmayın ki küçüklüğünde çok başarısız olduğu söylenen bilginler, yazarlar bile olumlu destekle başarılı olmuşlardır.

> Başarısızlığın nedenlerini çocuğunuzla beraber bul-maya ve çözmeye çalışın.

- > Çocuğun karşısında olmayın, onunla birlikte çözüm yolları aramaya çalışın, beraberce çözüme odaklanın.
- > Çocuğunuza tutarlı davranın ve iletişiminizi artırın.
- > Çocuğunuza hataların telafisinin mümkün olduğunu anlatın ve onu yüreklendirin.

> Çocuğunuzun başkaları ve kardeşleri ile kıyaslamayın. Bu kıyaslama onu başarılı kılmaz, özgüvenini ve kişiliğini olumsuz etkiler, kendisini değersiz ve işe yaramaz hissetmesine ve o kişilere karşı nefret duygusu geliştirmesine neden olur.

> Kapasitesinin üzerinde bir beklenti içinde olmayın. Bu durum öğrencide kaygı yaratır.

