

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

- Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

- Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupla veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

Rehberlik hizmetleri eğitim programlarının ayrılmaz ve tamamlayıcı bir parçasını oluşturmaktadır.

Psikolojik Danışma ve Rehberlikte;

Öğretmen,

Öğrenci,

Velilere hizmet verilmektedir.

Rehberliğin İlkeleri Nelerdir?

GİZLİLİK esastır. (Elde edilen bilgiler sadece sınıf ve okul rehber öğretmenlerinin arasında kalacak; bireysel görüşmeler ise okul rehber öğretmeni ile öğrenci arasında gizliliğini koruyacaktır).

BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI esastır.

Rehberlik hizmetleri **TÜM ÖĞRENCİLERE** yöneliktir.

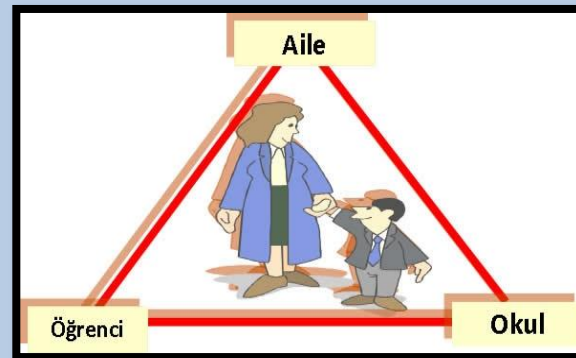
Kişinin **İÇ DÜNYASINA** yönelmeyi hedefler.

Rehberlik hizmetlerinde not alma ve sınıf geçme değil, **KENDİNİ ANLAMA** ve **DEĞERLENDİRME** vardır.



Psikolojik Danışma ve Rehberliğin Dayandığı Temel İlkeler;

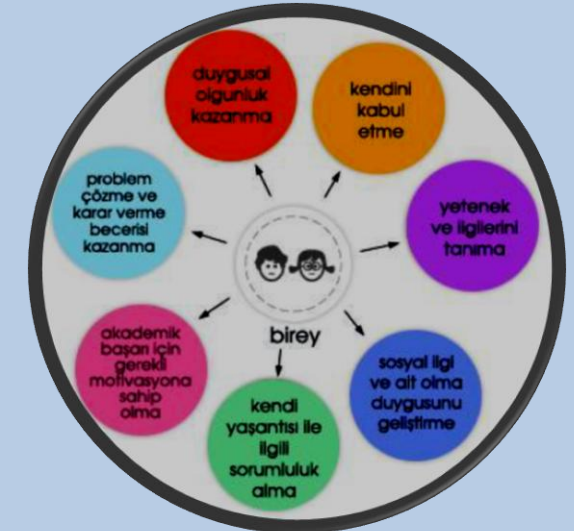
- ✓ Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir.
- ✓ İnsan saygıya değer bir varlıktır.
- ✓ Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinde **gönüllülük** esastır.
- ✓ Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bir süreçtir.
- ✓ Psikolojik danışma ve rehberlikte **gizlilik** esastır.
- ✓ Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bütün öğrencilere açıktır.
- ✓ Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri ilgililerin işbirliği ile yürütülmelidir.
- ✓ Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.
- ✓ Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır.



- Kendimi yalnız hissediyorum,
- Konuşacak birine ihtiyacım var,
- Ailemle ilişkilerimde mutsuzum,
- Kendime daha çok güvenmek istiyorum,
- Liseler hakkında bilgi edinmek istiyorum,
- Yeteneklerimi fark etmek istiyorum,
- Uyumakta zorluk çekiyorum,
- Çalıştığım halde başarılı olamıyorum,
- Arkadaşlarımla daha iyi ilişkiler kurmak istiyorum,
- Zamanı daha iyi kullanmak istiyorum,
- Öfkemi nasıl kontrol edebilirim,
- Korkularımı yenmek istiyorum,

DİYORSAN

Psikolojik Danışma ve Rehberlik servisine başvurabilirsin.



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleriyle İlgili Bazı Yanlış Anlayışlar;

- “**Rehberlik servisi sadece problemi olanların faydalandığı bir yerdir!**” Rehberlik servisi, sadece problemleri olan kişilerin değil, herkesin, çeşitli konularda yardım alabileceği bir yerdir.

- “**Rehberlik Servisine ruhsal bozukluğu olanlar gider!**” Rehberlik servisi ruh sağlığı yerinde, diğer bir deyişle “normal” olan herkesin yardım alabileceği bir yerdir.

- “**Rehberlik servisi kişinin yerine problemini çözer!**” Rehberlik servisi, kişinin adına sorununu çözmez, kişi, kendi problemini çözebilecek yeterliliğe ulaşmak için uzmandan yardım alır.

- Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımı ile birey sahip olduğu gücü kullanma ve daha da geliştirme imkânına kavuşur.

- Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihrili bir güce sahip değildir. Rehberlik ve psikolojik danışma yardımında yardımcı olan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu önemli bir noktadır.



Gelişen ve Değişen Dünyada Biz Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmenlerin Amacı;

1. Kendini ve içinde bulunduğu durumu doğru algılayan,
2. Kendisi ve çevresiyle barışık,
3. Kişisel değerler ile toplumsal beklentiler arasında bir denge kurabilen,
4. Yaşadığı toplumun sorumlu bir üyesi olan,
5. Karar verme, sorun çözme, kişiler arası ilişki ve iletişim becerilerine sahip,
6. Kapasite ve yeteneklerini en uygun biçimde geliştiren,
7. Potansiyelini tam olarak kullanan,
8. Başarıyı ve hayat boyu öğrenmeyi amaç edinmiş,
9. Araştıran, sorgulayan, üretken ve mutlu,
10. Kendini gerçekleştiren **bireyler yetiştirilmesine katkı sağlamaktır.**

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisine Başvuru;

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten **randevu almak** hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.

Karacabey Ortaokulu İletişim;

Tel : 0 (224) 676 09 92

Belgegeçer: 0 (224) 676 12 04

Adres: Gazi Mah. Ortaokul Cad.

No: 12 Karacabey / BURSA

KARACABEY ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ VELİ BİLGİLENDİRME BROSÜRÜ



Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen

Evren ÖZDEN