

Yaklaşan tatil öncesinde ve tatilde neler yapılmalı? Bu konuda yardımcı olabilmek amacıyla bu yazıyı hazırladık.

Öncelikle çocuklarla doğru ve olumlu iletişim kurmak çok önemli. Okulların tatil olma tarihi yaklaşırken çocuklar tatil ve eğlence planları yapmaya başlar. Dinlenme için yeterli uzunlukta olan bu tatil süresi, doğru kullanıldığında, düzgün planlandığında çocuğa birçok fayda sağlayabilir. Doğal olarak bu planlama sadece çocuğun yapabileceği bir şey değildir. Bu konuda ebeveynlere bir takım görevler düşmektedir. Her şeyden önce her ne kadar çok sevdiğimizi ve değer verdiğimizizi söylesek de çocuğumuza verdiğimiz değeri ona gösterme konusunda yetersiz kalabiliyoruz. Tatil süresi bu süreci çocuğumuza yaşatmak için çok güzel bir zamandır. Televizyon veya bilgisayar başında geçirilen boş zaman dinlenmekten çok yorgunluk yaratır. Okullar açılana kadar televizyon seyrederek, geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak değerlendirme eğilimindedir. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında da yavaş yavaş tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır.

Tatilde ilk dönemin yorgunluğunu atmak, bedeni dinlendirmek ve zihni bir nebze olsun rahatlatmak önem taşımaktadır. Bu nedenle tatil programına; sevilen ve zararsız televizyon programlarının belirli süreler içinde izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelinip ortak aktiviteler yapılması, yakınların ziyaret edilmesi, hobilere daha çok zaman ayrılması gibi zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek; ancak tüm bunları yaparken ölçülü davranmak gerekmektedir.



Yarıyıl tatilini verimli geçirmenin yolları

Çocuğunuzun kendi istediği kitabı seçmesine izin verin. Zevk aldığı kitabı okuyan çocuğun kitap okuma alışkanlığı gelişecek, böylece çocuğunuz okumaya daha istekli olacaktır. **Kitap okumayı ailece yapmalısınız**, çocuğunuz kitap okurken siz diğer odada televizyon

İzlerseniz kitap okuma alışkanlığı kazanılamaz.
Tatil demek sınırsız televizyon – bilgisayar demek değildir.



Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle **televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir**. Çocuğunuzla her dönem ilgili olun ve **başarısını sevginizin, ilginizin ölçütü olarak görmeyin**. Derslerdeki başarısını çocuğun kişiliği ve hayat başarısı gibi görerek, çocuğa okul başarısı için sürekli baskı uygulamayın. Böyle ilgili bir anne baba olursanız yarıyıl tatilinde çocuğunuza ders çalış diye baskı uygulamanıza gerek kalmayacak ve çocuklar tatilin tadını çıkartacaktır.

"Küçük bahaneler büyük şahaneleri engeller."

Psik.Dan.ve Reh.Öğrt.

Evren ÖZDEN



Karnesiyle gelen çocuğa nasıl davranmalıyız?



1. Çocuğun karnesiyle ilgili duygularınızı çocuğunuzun kişiliğini incitmeden bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.
2. Kesinlikle çocuğunuza suçlayıp yargılamayın.
3. Ona kesinlikle tembel, tavuk, gerizekalı gibi isim lakap takmayın.



4. Seni kaportacıya işçi olarak göndereceğim, okuldan alacağım gibi tehditler savurmayın.

5. Onu eleştirip, emirler vermeyin.
6. Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle komşularınızla kıyaslamayın. O herkesten farklı kendine benzeyen bir bireydir unutmayın.
7. Çocuğunuzun kesinlikle aşağılamayın hele arkadaşlarının yanından buna hiç kalkışmayın. Onun kendine olan güvenip duygusunu zedelemiş olursunuz.

8. Çocuğunuza devamlı cezalandırma bağırma gibi davranışlarla yaklaşmayın.

9. Çocuğun kendi karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.

10. Her ana-babanın çocuklarıyla ilgili bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.

11. Çocuğunuzun karnesi zayıf olabilir. Ona açık kapı bırakalım. Kendini affettirebilmesi için bir yol gösterin.

12. Çocuğunuzun zayıfı var diye ona tatili zehir etmeyin, dinlenmesine fırsat verin. Ancak eksiklerini gidermek için onunla beraber uygun bir plan ve bunu uygulayın.

13. Çocuğunuzun ders başarısızlığının giderilmesi için beraber çözüm yolları arayın.

14. Çocuğunuza karnesinin iyi de olsa sizin onun seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.

İYİ TATİLLER...

KARACABEY ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ YARIYIL VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN

Evren ÖZDEN



Karne Günü Çocuğa Nasıl Davranılmalı

Merhaba Sevgili Velilerimiz

Çocuklarımızın karnelerini almasına, yarıyıl tatiline çok az bir zaman kaldı. Kimi öğrenciler sevinçle beklerken kimi öğrencilerimiz biraz buruk bir şekilde bekliyor karnelerini.